

École/Groupe

Liste des équipements de jour



The Canadian Ecology Centre
Centre écologique du Canada

La liste suivante est un guide des articles à apporter pour une visite d'une journée à CEC afin que chacun soit prêt à participer pleinement aux activités. substitutions sont possibles, mais assurez-vous d'avoir quelque chose de convenable pour tous les articles énumérés dans la section essentielle. Il est important de prévoir des vêtements chauds à tout moment de l'année. Les vêtements de pluie sont indispensables au printemps et à l'automne. Par temps froid, il est préférable de porter plusieurs couches de vêtements.

Habillez-vous en fonction de la météo ! Nous sommes à l'extérieur, qu'il pleuve, qu'il vente ou qu'il neige !

ARTICLES ESSENTIELS (TOUTES SAISONS)	ARTICLES INTERDITS
<input type="checkbox"/> Déjeuner en sac sans déchets <input type="checkbox"/> Bouteille d'eau réutilisable <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil <input type="checkbox"/> Crème solaire <input type="checkbox"/> Regarder <input type="checkbox"/> Médicaments prescrits (si nécessaire) <input type="checkbox"/> Fournitures scolaires demandées par l'enseignant	<input checked="" type="checkbox"/> Tabac, cannabis, allumettes ou briquets <input checked="" type="checkbox"/> Alcool ou drogues <input checked="" type="checkbox"/> Couteaux, hachettes ou armes <input checked="" type="checkbox"/> Tongs et chaussures ouvertes (<i>INTERDITES pendant tout programme de la CEC</i>). <input checked="" type="checkbox"/> Articles électroniques (pas de téléphones portables, d'ipods, de jeux électroniques, etc...) <input checked="" type="checkbox"/> bijoux ou objets de valeur
VÊTEMENTS ESSENTIELS (TOUTES SAISONS)	ÉLÉMENTS OPTIONNELS
<input type="checkbox"/> Chaussettes (paires supplémentaires) <input type="checkbox"/> Pantalon long (<i>de préférence PAS de jeans car ils deviennent froids s'ils sont mouillés</i>) <input type="checkbox"/> Chemises à manches longues <input type="checkbox"/> Pull (<i>laine, polaire ou sweat-shirt</i>)	<input type="checkbox"/> Appareil photo ou téléphone portable pour prendre des photos (<i>les règles relatives à l'utilisation du téléphone sont laissées à l'appréciation des responsables de chaque groupe de visiteurs</i>). <input type="checkbox"/> Trousse personnelle de premiers secours <input type="checkbox"/> Sac de jour (sac à dos) <input type="checkbox"/> Spray anti-moustiques et/ou filet anti-moustiques
LES INDISPENSABLES DE L'HIVER	ESSENTIELS PRINTEMPS/AUTOMNE
VÊTEMENTS	
<input type="checkbox"/> Sous-vêtements longs <input type="checkbox"/> Pantalon chaud (<i>de préférence PAS de jeans</i>) <input type="checkbox"/> Chandails / sweatshirts (<i>de préférence en laine ou en molleton</i>) <input type="checkbox"/> Plusieurs couches de vêtements et des chaussettes supplémentaires	<input type="checkbox"/> Pantalon léger et/ou short (<i>de préférence pas de jeans</i>) <input type="checkbox"/> Chemise légère à manches longues et/ou T-shirts (<i>des manches longues amples et légères et des pantalons longs sont le meilleur moyen d'éviter les piqûres d'insectes et de se protéger du soleil</i>).
VÊTEMENTS D'EXTÉRIEUR	
<input type="checkbox"/> Bottes de neige isolées <input type="checkbox"/> Manteau d'hiver et pantalon de neige résistants à l'eau <input type="checkbox"/> Bonnet ou toque d'hiver <input type="checkbox"/> Plusieurs paires de moufles ou de gants (les moufles sont plus chaudes) <input type="checkbox"/> Echarpe ou cache-cou	<input type="checkbox"/> Paire de chaussures de course ou de randonnée robustes pour l'extérieur <input type="checkbox"/> Bottes en caoutchouc <input type="checkbox"/> Combinaison de pluie complète (<i>imperméable ET pantalon de pluie</i>) <input type="checkbox"/> Veste légère ou chaude... (<i>selon le temps</i>) <input type="checkbox"/> Chapeau à bord
Pour les programmes spécifiques aux activités (UNIQUEMENT si cela fait partie du programme - vérifier avec l'organisateur/l'enseignant)	
<input type="checkbox"/> Étude aquatique (zone humide, rivière, etc.) : <ul style="list-style-type: none"> ○ Chaussures mouillées ou bottes en caoutchouc (les <i>vieilles chaussures de course</i> sont acceptables - PAS de tongs ! - Les crocs avec sangle arrière sont autorisés) <input type="checkbox"/> Canoë : <ul style="list-style-type: none"> ○ Chaussures mouillées (les <i>vieilles chaussures de course</i> sont acceptables - PAS de tongs ! - Les crocs avec sangle arrière sont autorisés) ○ VFI ou gilet de sauvetage (<i>si vous en avez un ; nous en avons ici</i>) <input type="checkbox"/> La natation : <ul style="list-style-type: none"> ○ Maillot de bain et serviette de plage (<i>si applicable à votre programme</i>) 	